Menu: 09.11-20.11.2026[16.11.2026–20.11.2026]

16.11.2026 Poniedziałek	17.11.2026 Wtorek	18.11.2026 Środa	19.11.2026 Czwartek	20.11.2026 Piątek
obiad Zupa szpinakowa z jajkiem 100g składniki: Woda wodociągowa 57%, Szpinak mrożony 10%, Ryż paraboiled 10% [składniki: ryż paraboliczny, może zawierać **zboża** zawierające **gluten** oraz **seler**], Włoszczyzna mrożona paski HORTEX (**seler** korzeniowy) 5%, Mięso udziec z indyka bk/bs 4%, Śmietana do zupy 18% Piątnica (**mleko**) 4%, Jaja kurze całe (**jaja**) 3%, Marchew 3%, Cebula 3%, Natka pietruszki świeża [składniki: liście pietruszki], Koper ogrodowy, Czosnek Makaron Carbonara bezmięsna 190g składniki: Makaron penne pełnoziarniste 38% [składniki: **mąka pszenna** durum pełnoziarnista, woda], Tofu wędzone 31% [składniki: 57% **nasiona soi**, woda, sól; dym z drewna bukowego.], Mascarpone ser śmietankowo-kremowy Piątnica (**mleko**) 13%, Pomidory suszone w oleju S 6%, Jaja kurze całe (**jaja**) 6%, Ser parmezan (**mleko**) 5% Woda do picia 200g Jabłko 90g	**obiad** Zupa ogórkowa z ziemniakami 220g składniki: Woda wodociągowa 43%, Ziemniaki 29% [składniki: ziemniaki], Ogórek kwaszony 10%, Włoszczyzna mrożona paski HORTEX (**seler** korzeniowy) 5%, Cebula 4%, Mięso udziec z indyka bk/bs 4%, Marchew 3%, Śmietana do zupy 18% Piątnica (**mleko**) 2%, Koper ogrodowy, Natka pietruszki świeża [składniki: liście pietruszki] Schab duszony w sosie własnym 170g składniki: Schab wieprzowy bez kości 95%, Mąka pszenna typ 450 2%, Skrobia ziemniaczana (**pszenica**) 2% Kopytka (**jaja, pszenica**) 110g Sałata lodowa ze śmietaną i szczypiorkiem 110g składniki: Sałata 78%, Śmietana do zupy 18% Piątnica (**mleko**) 19%, Szczypiorek 3% Mandarynki 110g Kompot wieloowocowy 200g składniki: Woda wodociągowa 89%, Mieszanka kompotowa 5%, Truskawki mrożone 5%, Miód wielokwiatowy 1% [składniki: miód pszczeli nektarowy wielokwiatowy]	**obiad** Rosół z makaronem 240g składniki: Woda wodociągowa 52%, Mięso z ud kurczaka bez skóry 10%, Makaron nitki 5kg 10% [składniki: **mąka z pszenicy** durum (semolina),woda.], Marchew 4%, Pietruszka korzeń 4%, Skrzydło indyka 4%, Kaczka tuszka 4%, Wołowina b/k zrazowa 4%, Cebula 4%, **Seler** korzeniowy 2%, Por 2% Warzywne curry z ryżem i ciecierzycą 240g składniki: Ryż paraboiled 26% [składniki: ryż paraboliczny, może zawierać **zboża** zawierające **gluten** oraz **seler**], Włoszczyzna mrożona paski HORTEX (**seler** korzeniowy) 19%, Papryka tricolore paski 15% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: papryka żółta, papryka zielona, papryka czerwona.], Ciecierzyca 13%, Pulpa pomidorowa 13%, Cebula 6%, Marchew 4%, Koncentrat pomidorowy Dawtona 3%, Papryka czerwona mielona słodka 1%, Czosnek, Pieprz czarny mielony Gruszka 120g Woda do picia 200g	**obiad** Zupa zacierkowa z ziemniakami 220g składniki: Woda wodociągowa 51%, Ziemniaki średnie 30%, Zacierka jajeczna (**jaja, pszenica**) 5%, Włoszczyzna mrożona paski HORTEX (**seler** korzeniowy) 5%, Cebula 4%, Marchew 3%, Olej rzepakowy 1% [składniki: rafinowany olej rzepakowy 100 %], Koper ogrodowy, Natka pietruszki świeża [składniki: liście pietruszki] Kotlet mielony smażony 160g składniki: Wieprzowina, polędwica S 40%, Mięso udziec z indyka bk/bs 40%, Bułka tarta (**pszenica**) 9%, Cebula 7%, Jaja kurze całe (**jaja**) 4% Ziemniaki gotowane puree z masłem 120g składniki: Ziemniaki 99% [składniki: ziemniaki], Masło ekstra (**mleko**) 1%, Koper ogrodowy Buraczki na zimno z rukolą i pestkami słonecznika 120g składniki: Burak 95%, Słonecznik nasiona 2%, Rukola 2% Banan 120g Kompot wieloowocowy 200g składniki: Woda wodociągowa 89%, Mieszanka kompotowa 5%, Truskawki mrożone 5%, Miód wielokwiatowy 1% [składniki: miód pszczeli nektarowy wielokwiatowy]	**obiad** Krem cebulowy z groszkiem ptysiowym 420g składniki: Ziemniaki 30% [składniki: ziemniaki], Cebula 30%, Woda wodociągowa 20%, Włoszczyzna mrożona paski HORTEX (**seler** korzeniowy) 5%, **Seler** korzeniowy 4%, Pietruszka korzeń 4%, Por 4%, Groszek ptysiowy (**jaja, pszenica**) 2%, Czosnek 1%, Masło ekstra (**mleko**) Kotlet rybny smażony 150g składniki: Miruna (**ryba**) 82%, Cebula 8%, Bułka tarta (**pszenica**) 7%, Jaja kurze całe (**jaja**) 3% Ziemniaki gotowane puree z masłem 170g składniki: Ziemniaki 99% [składniki: ziemniaki], Masło ekstra (**mleko**) 1%, Koper ogrodowy Surówka z kiszonej kapusty 250g składniki: Kapusta kwaszona 78%, Jabłko 12%, Cebula czerwona 8%, Por 2%, Natka pietruszki świeża 1% [składniki: liście pietruszki] Sok owocowy jabłkowo-gruszkowy 200g składniki: Sok jabłkowo-gruszkowy tłoczony 50% [składniki: sok jabłkowy nfc - 50%, sok gruszkowy nfc - 50%], Woda niegazowana butelka 50% [składniki: woda źródlana niegazowana] Mus owocowy jabłko, malina 100g [składniki: przecier jabłkowy (86%), przecier malinowy (14%)]

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.