

19.10.2026 Poniedziałek	20.10.2026 Wtorek	21.10.2026 Środa	22.10.2026 Czwartek	23.10.2026 Piątek
obiad Zupa pomidorowa z ryżem 160g składniki: woda wodociągowa, pulpa pomidorowa, ryż paraboiled, włoszczyzna mrożona paski hortex (seler korzeniowy), śmietana do zupy 18% tłuszczu (mleko), mięso udziec z indyka bk/bs, marchew, cebula, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy dawtona, seler korzeniowy , koper ogrodowy, natka pietruszki świeża Makaron ze szpinakiem, suszonymi pomidorami, białym twarogiem i mascarpone 245g składniki: twaróg półtłusty krajanka, makaron świderki durum knorr (mąka pszenna), szpinak mrożony, mascarpone ser śmietankowo-kremowy pianica (mleko), cebula, pomidory suszone w oleju s, czosnek Herbata z cytryną 200g składniki: woda wodociągowa, cytryna, miód wielokwiatowy, herbata earl grey Gruszka 70g	obiad Krem z zielonego groszku z pestkami słonecznika 320g składniki: woda wodociągowa, ziemniaki średnie, groszek zielony mrożony, włoszczyzna mrożona paski hortex (seler korzeniowy), marchew, cebula, słonecznik nasiona, koper ogrodowy, natka pietruszki świeża Kotlet mielony smażony 155g składniki: wieprzowina, poledwica s, mięso udziec z indyka bk/bs, bułka tarta (pszenica) , cebula, jaja kurze całe (jaja) Ziemniaki gotowane z koperkiem 150g składniki: ziemniaki średnie, koper ogrodowy Buraczki na ciepło 150g składniki: burak, cebula czerwona, ocet winny biały Śliwki 90g Kompot wieloowocowy 200g składniki: woda wodociągowa, mieszanka kompotowa, cukier biały polski cukier	obiad Zupa meksykańska 200g składniki: woda wodociągowa, wieprzowina, poledwica s, ziemniaki średnie, pulpa pomidorowa, papryka tricolor paski, fasolka szparagowa mrożona, fasola czerwona konserwowa dawtona, fasola biała puszka, kukurydza konserwowa, cebula Kluski leniwe z serem białym i cynamonem 2016 295g składniki: ziemniaki średnie, ser twarogowy półtłusty (mleko), mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna), jaja kurze całe (jaja), skrobia ziemniaczana (pszenica), masło ekstra (mleko), cynamon Banan 100g Woda z cytryną 200g składniki: woda wodociągowa, cytryna Orzechy nerkowca 5g	obiad Zupa zacierkowa z ziemniakami 150g składniki: woda wodociągowa, ziemniaki średnie, zacierka jajeczna (jaja, pszenica) , włoszczyzna mrożona paski hortex (seler korzeniowy), mięso z ud kurczaka bez skóry, cebula, marchew, koper ogrodowy, natka pietruszki świeża Udzik pieczony 130g składniki: mięso z ud kurczaka bez skóry, papryka czerwona mielona słodka, papryka czerwona mielona ostra, papryka czerwona mielona wędzona słodka, czosnek granulowany (dwutlenek siarki) Ryż paraboiled 90g Surówka kopenhaska 90g składniki: sałata, ogórek kiszony kwaszarnia, jogurt naturalny , marchew, cebula czerwona, musztarda (gorczyca) Mandarynki 90g Napar z pokrzywy 190g składniki: woda wodociągowa, miód wielokwiatowy, pokrzywa vitax 20 torebek	obiad Zupa koperkowa z lanymi kluskami 400g składniki: woda wodociągowa, ziemniaki średnie, włoszczyzna mrożona paski hortex (seler korzeniowy), mąka pszenna typ 500 (mąka pszenna), marchew, cebula, jaja kurze całe (jaja), olej rzepakowy, koper ogrodowy, natka pietruszki świeża Panierowany smażony filec z dorsza 150g składniki: dorsz mrożony (ryba), bułka tarta (pszenica) , jaja kurze całe (jaja) Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g składniki: ziemniaki średnie, koper ogrodowy Surówka z ogórka kiszzonego 260g składniki: ogórek kwaszony, jabłko, cebula czerwona, kukurydza konserwowa, musztarda (gorczyca) , miód wielokwiatowy Mus owocowy jabłko, malina 100g Kompot wieloowocowy 200g składniki: woda wodociągowa, mieszanka kompotowa, cukier biały polski cukier

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.