Menu: 23.11-04.12[23.11.2026–27.11.2026]

23.11.2026 Poniedziałek	24.11.2026 Wtorek	25.11.2026 Środa	26.11.2026 Czwartek	27.11.2026 Piątek
obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 140g składniki: Woda wodociągowa 38%, Ziemniaki średnie 30%, Bukiet warzyw kwiatowy HORTEX (**seler** korzeniowy, **gorczyca, mleko, jaja, soja, pszenica**) 15% [składniki: warzywa w zmiennych proporcjach: marchew, kalafior, brokuł], Włoszczyzna mrożona paski HORTEX (**seler** korzeniowy) 5%, Śmietana do zupy 18% Piątnica (**mleko**) 4%, Mięso udziec z indyka bk/bs 4%, Cebula 3%, Koper ogrodowy, Natka pietruszki świeża [składniki: liście pietruszki] Makaron z białym twarogiem i szpinakiem 250g składniki: Twaróg półtłusty krajanka 40% [składniki: **mleko** pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych], Makaron świderki durum 30% [składniki: semolina z **pszenicy** durum, woda], Szpinak mrożony 20%, Cebula 5%, Olej rzepakowy 4% [składniki: rafinowany olej rzepakowy 100 %], Czosnek 1% Banan 70g Woda z cytryną 200g składniki: Woda wodociągowa 95%, Cytryna 5%	**obiad** Zupa warzywna z soczewicą i ziemniakami 190g składniki: Woda wodociągowa 48%, Ziemniaki 30% [składniki: ziemniaki], Soczewica czerwona nasiona suche 10%, Włoszczyzna mrożona paski HORTEX (**seler** korzeniowy) 5%, Marchew 3%, Cebula 3%, Olej rzepakowy 1% [składniki: rafinowany olej rzepakowy 100 %], Natka pietruszki świeża [składniki: liście pietruszki], Koper ogrodowy Panierowany kotlet schabowy smażony 140g składniki: Schab wieprzowy bez kości 74%, Olej rzepakowy 12% [składniki: rafinowany olej rzepakowy 100 %], Bułka tarta (**pszenica**) 8%, Jaja kurze całe (**jaja**) 3%, Mąka pszenna typ 450 2% Ziemniaki gotowane z koperkiem 90g składniki: Ziemniaki średnie 100%, Koper ogrodowy Mini marchewka 90g składniki: Marchew mrożona 100%, Zioła prowansalskie Kompot wieloowocowy 200g składniki: Woda wodociągowa 89%, Mieszanka kompotowa 5%, Truskawki mrożone 5%, Miód wielokwiatowy 1% [składniki: miód pszczeli nektarowy wielokwiatowy] Jabłko 70g	**obiad** Barszcz biały z kiełbaską 130g składniki: Ziemniaki średnie 30%, Woda wodociągowa 23%, Biała kiełbasa S 20%, Włoszczyzna mrożona paski HORTEX (**seler** korzeniowy) 5%, Żurek staropolski 4% [składniki: woda, **mąka żytnia** (5,6%), **mąka pszenna**, czosnek], Śmietana do zupy 18% Piątnica (**mleko**) 4%, Barszcz biały ZAKWAS (**pszenica**) 4%, Cebula 3%, Marchew 3%, Jaja gotowane IZZ (**jaja**) 3%, Czosnek, Koper ogrodowy, Natka pietruszki świeża [składniki: liście pietruszki], Majeranek suszony Leniwe z sera twarogowego 200g [składniki: **ser** 50%, ziemniak 30%, **jajko** 20%, **mąka pszenna**, cukier] Surówka z marchewki i jabłka 60g składniki: Marchew 83%, Jabłko 14%, Cukier biały Polski Cukier 3% [składniki: biały cukier] Mandarynki 60g Woda do picia 200g	**obiad** Zupa krupnik z ziemniakami 340g składniki: Woda wodociągowa 54%, Ziemniaki średnie 30%, Kasza **jęczmienna** perłowa 5%, Włoszczyzna mrożona paski HORTEX (**seler** korzeniowy) 5%, Marchew 3%, Cebula 2%, Olej rzepakowy 1% [składniki: rafinowany olej rzepakowy 100 %], Koper ogrodowy, Natka pietruszki świeża [składniki: liście pietruszki] Udzik z kurczaka trybowany pieczony 250g składniki: Mięso z ud kurczaka bez skóry 99%, Papryka czerwona mielona słodka, Papryka czerwona mielona ostra, Papryka czerwona mielona wędzona SŁODKA, Czosnek granulowany (**dwutlenek siarki**) Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, papryką, cebulką w sosie vinegret 170g składniki: Kapusta pekińska 72%, Marchew 9%, Papryka czerwona 9%, Cebula czerwona 6%, Oliwa z oliwek 3%, Ocet winny biały 1% [składniki: zawiera **siarczyny**.], Zioła prowansalskie, Czosnek Gruszka 140g Woda z cytryną 200g składniki: Woda wodociągowa 95%, Cytryna 5%	**obiad** Barszcz czerwony z ziemniakami 280g składniki: Woda wodociągowa 33%, Ziemniaki średnie 30%, Burak 20%, Włoszczyzna mrożona paski HORTEX (**seler** korzeniowy) 5%, Śmietana do zupy 18% Piątnica (**mleko**) 4%, Mięso udziec z indyka bk/bs 4%, Cukier biały Polski Cukier 2% [składniki: biały cukier], Ocet winny biały 2% [składniki: zawiera **siarczyny**.] Filet z łososia zapiekany ze szpinakiem 170g składniki: Łosoś mrożony (**ryba**) 100% Ziemniaki gotowane puree z masłem 140g składniki: Ziemniaki 99% [składniki: ziemniaki], Masło ekstra (**mleko**) 1%, Koper ogrodowy Surówka z ogórka kiszonego 150g składniki: Ogórek kwaszony 71%, Jabłko 11%, Cebula czerwona 9%, Kukurydza konserwowa 6%, Musztarda (**gorczyca**) 2%, Miód wielokwiatowy 2% [składniki: miód pszczeli nektarowy wielokwiatowy] Chipsy jabłkowe 25g [składniki: 100% naturalne jabłka] Kompot wieloowocowy 200g składniki: Woda wodociągowa 89%, Mieszanka kompotowa 5%, Truskawki mrożone 5%, Miód wielokwiatowy 1% [składniki: miód pszczeli nektarowy wielokwiatowy]

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.